

## Integracja sensoryczna to proces neurologiczny, który polega na organizacji bodźców płynących z ciała i ze środowiska w taki sposób, aby można je było wykorzystać do celowego działania.

Zbyt mała liczba doświadczeń sensorycznych i słabo stymulujące środowisko to często spotykane przyczyny zaburzeń procesów integracji sensorycznej u dzieci. Na szczęście mamy na to wpływ. Poniżej przedstawię Państwu propozycję pomocy, o które możemy wzbogacić nasz warsztat pracy.

Każdy z nas może pracować z dzieckiem w zakresie SI i wspierać swoimi działaniami pracę terapeuty.

### Stymulacja przedsionkowo-proprioceptywna bez specjalistycznego sprzętu

Układ proprioceptywny odpowiada za czucie własnego ciała w spoczynku i w ruchu, bez udziału wzroku. Objawy zaburzeń w funkcjonowaniu tego układu to: niekontrolowane, chaotyczne ruchy, dążenie do mocnego uścisku, gryzienie i szczypanie przez dziecko siebie i innych, niszczenie przedmiotów (zabawek) z powodu braku kontroli nad własnym dotykiem. U małych dzieci będzie to także trudność z ubieraniem się.

Polecam tu do wykorzystania pomoce dostępne w sklepie [www.moжебambino.pl](http://www.moжебambino.pl).

### 1) ZESTAW PIŁECZEK SENSORCZNYCH (kod produktu: 354028), w zestawie jest 20 piłeczek.



Przedшкоlaki zdobywają doświadczenia dotykowe z wykorzystaniem sensorycznych piłeczek z wypustkami i kolcami.

Ćwiczenia:

- Dzieci siedzą w rzędzie jedno za drugim i wylosowaną piłeczką masują sobie plecy, wzdłuż kręgosłupa.

- Przedшкоlaki w parach losują piłeczkę z woreczka i po kolei masują sobie nią nawzajem dłonie.
- Dzieci pracują w parach. Wylosowaną piłeczkę układają na podłodze.

Nauczyciel mówi wierszyk, a przedшкоlaki wykonują czynności, o których mowa w utworze. *Na podłodze coś leży i do dzieci kolce szczyrzy. Dotknij palcem kolców dwóch i postępuj tak jak zuch (nauczyciel dotyka palcem wypustek piłeczki, najpierw jednym palcem, później dwoma, trzema, czterema, pięcioma). Teraz lekko tup nogami i przykucnij razem z nami.*

### 2) FAKTUROWE KWADRATY (kod produktu: 101401).

Kwadraty są z różnymi wypełnieniami (piłeczki pingpongowe, skaden, trawa). Wykonane są z tkaniny bawełnianej i podszyte antypoślizgową gumą. Można ich dotykać, a także chodzić po nich. Wymiary: 40 cm × 40 cm. Dostępne wersje: po 6 i 3 szt.



Ćwiczenie:

- Nauczyciel recytuje wiersz *Spacer jeża* Bożeny Formy. Dziecko staje obunóż (bez butów) na fakturowym kwadracie i tupie nóżkami w rytm utworu recytowanego przez nauczyciela.

*Tupu tup, tupu, tupu,  
choć nie mam wcale butów,  
tuptam tup, tup, idąc lasem,  
odpoczywam sobie czasem  
(dzieci przestają tupać, stoją).  
Tup, tup, tup, tup, tup, tup.  
Tup, tup, tup, tup, tup.*

Zakładanie butów po skończonym ćwiczeniu może być dobrym momentem na kształtowanie tej umiejętności.

### 3) FAKTUROWA OPASKA Z KULKĄ (kod produktu: 101396). Opaska wykonana jest z fragmentów materiałów o różnych fakturach. Dodatkowo w jej wnętrzu ukryto kulkę, którą można przesuwac.



Ćwiczenia:

- Dziecko siedzi na dysku sensorycznym i wykonuje ruchy głową (potakujące, wahadłowe w lewo i w prawo), jednocześnie, bez użycia wzroku, przesuwając palcami kulkę zaszytą w opasce.
- Przedшкоlaki siedzą w kole i podają sobie opaskę, wymieniając kolor, np. czerwony. Dziecko, które dostaje opaskę tylko fragmentu w czerwonym kolorze i wykonuje czynność wskazaną przez nauczyciela. Wcześniej należy ustalić, jakie czynności odpowiadają poszczególnym kolorom oraz ile razy je powtarzamy (do trzech razy):
  - kolor czerwony – bieg w miejscu;
  - kolor biały – wchodzenie na dysk sensoryczny i schodzenie z niego;
  - kolor zielony – kucanie i wstawanie;
  - kolor różowy – podrzucanie piłeczki na wysokość własnej głowy;
  - inne kolory – przeskakiwanie z nogi na nogę, podskakiwanie obunóż, podskakiwanie na jednej nodze.

Do szerszego omówienia tematu zapraszam już w maju.

III edycja ogólnopolskich konferencji „Integracja dla edukacji” będzie w całości poświęcona integracji sensorycznej. Szczegóły wydarzenia już 4 kwietnia na stronie Akademii Bambino oraz w kwietniowym wydaniu „Przedшкоlnego ABC”.

Zapraszam do kontaktu – Agnieszka Skorodzień  
Job – coach, trener Akademii Bambino  
[a.skorodzien@moжебambino.pl](mailto:a.skorodzien@moжебambino.pl)

